

АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 92 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 92
Красносельского района Санкт-Петербурга

Протокол от «30» *августа 2024* г № 1

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 92
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от «30» *августа 2024* г № 151-ад

РЕЖИМЫ ДНЯ

Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №92
Красносельского района Санкт-Петербурга
(период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

УТВЕРЖДЕНО	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 92 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Устинова Елена Сергеевна	30.08.2024	15.18	Сертификат 2F0F0665BC91D5644973F869DC20EA93
------------	--	------------	-------	--

Санкт-Петербург
2024

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
 Ранний возраст 2-3 года (группа кратковременного пребывания)

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	8.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.30
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка. Уход воспитанников домой	11.00-12.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
 Ранний возраст 1,5-2 года (группа кратковременного пребывания)

Режимный момент	Время
Приём воспитанников	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.00-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
 Ранний возраст, группа № 9

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.20
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка	16.20-18.40

Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00
---	-------------

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 3

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.45
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 6

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.55
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40

Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00
---	-------------

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 7

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.55
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Средний дошкольный возраст, группа 5

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-10.10
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40

Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00
---	-------------

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Средний дошкольный возраст, группа № 13

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.10
Прогулка	9.10-10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	10.40-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Средний дошкольный возраст, группа 15

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 -9.00
Образовательная деятельность/ Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.10
Прогулка	9.10-10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	10.40-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40

Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00
---	-------------

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.

Старший дошкольный возраст, группа 8

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность/Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00 -10.55
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.55-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.35-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.05
Прогулка	9.05-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Образовательная деятельность	10.15-11.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	11.50-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.20

Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.

Старший дошкольный возраст, группа 12

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность/ Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность/ Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.

Старший дошкольный возраст, группа 16

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-8.55
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	8.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30

Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.25-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 2

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность/ Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.10
Второй завтрак	10.50-11.00
Образовательная деятельность	10.10-12.00
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
образовательная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30

Прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 4

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 10

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность	10.40-11.05
Подготовка к прогулке	11.05-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.20-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10

Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 11

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 14

Режимный момент	Время
Приём детей Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.45
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30

Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00