

АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 92 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 92
Красносельского района Санкт-Петербурга

Протокол от «27» *августа 2026* г № 1

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 92
Красносельского района
Санкт-Петербурга

от «27» *августа 2026* г № 168-ад

РЕЖИМЫ ДНЯ

Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №92
Красносельского района Санкт-Петербурга
(период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

УТВЕРЖДЕНО	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 92 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Устинова Елена Сергеевна	31.08.2026	13.28	Сертификат 2F0F0665BC91D5644973F869DC20EA93
------------	---	------------	-------	--

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Ранний возраст 2-3 года (группа кратковременного пребывания)

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	8.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка. Уход воспитанников домой	11.00-12.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Ранний возраст 1,5-2 года (группа кратковременного пребывания)

Режимный момент	Время
Приём воспитанников	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игровая деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игровая деятельность. Уход детей домой	18.00-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Ранний возраст, группа № 9

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 8

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 12

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Младший дошкольный возраст, группа № 16

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Средний дошкольный возраст, группа 2

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	10.40 -12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Средний дошкольный возраст, группа 4

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Средний дошкольный возраст, группа 10

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	10.40 -12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Старший дошкольный возраст, группа № 3

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей Игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	10.40 -12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность Игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Старший дошкольный возраст, группа № 6

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	10.40 -12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Старший дошкольный возраст, группа № 7

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	10.40 -12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Старший дошкольный возраст, группа № 11

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	10.40 -12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Старший дошкольный возраст, группа № 14

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Игровая деятельность	
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	10.40 -12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 5

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-10.15
Игровая деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность	10.40- 12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 13

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 15

Режимный момент	Время
Приём детей	7.00-8.20
Игровая деятельность	
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Игровая деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игровая деятельность	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00