

# Рекомендация для воспитателей

## «Настольные игры для развития мелкой моторики»

Подготовила: Мишуринская Г.В.



Настольные игры – это замечательный способ развивать мелкую моторику у детей, а также способствовать их когнитивному и социальному развитию. Привлекая детей к настольным играм, воспитатели могут сделать занятия интересными и увлекательными. Вот несколько рекомендаций и примеры настольных игр, которые помогут развить мелкую моторику.

### *Рекомендации:*

#### 1. **Выбор подходящих игр:**

Отдавайте предпочтение играм, которые требуют манипуляций с мелкими предметами, таких как фишки, кубики и карточки. Это способствует развитию координации и ловкости рук.

#### 2. **Инструктаж и демонстрация:**

Перед началом игры покажите детям, как правильно пользоваться игровыми элементами. Объясните правила простым и понятным языком.

#### 3. **Постепенное увеличение сложности:**

Начинайте с более простых игр, чтобы дети могли легко понять и освоить правила. Постепенно вводите более сложные элементы и задания, чтобы поддерживать интерес.

#### 4. **Обсуждение техники выполнения:**

Обратите внимание на технику выполнения игровых действий, таких как захват, сортировка и размещение элементов. Обсудите с детьми, какие ошибки могут возникать и как их избежать.

#### 5. **Взаимодействие и сотрудничество:**

Поощряйте детей работать в парах или небольших группах. Это способствует развитию общения и учит их работать в команде.

### *Примеры настольных игр:*

#### 1. **"Собери пирамидку":**

**Описание:** В этой игре используются яркие колечки разных размеров. Дети по очереди выбирают колечко и должны правильно разместить его на цилиндре, начиная с большого и заканчивая маленьким. Это развивает не только мелкую моторику, но и логическое мышление.

**Польза:** Дети учатся сосредотачиваться, улучшая свою координацию и ловкость, а также развивают пространственное восприятие.

#### 2. **"Лото с пуговицами":**

**Описание:** Для этой игры необходимо создать лото-карточки с изображениями различных предметов (фрукты, овощи, животные и т.д.) и использовать пуговицы для закрытия совпадающих рисунков. Дети по очереди тянут карточки и закрывают соответствующие изображения на своих карточках.

**Польза:** Эта игра помогает развить не только мелкую моторику, когда дети манипулируют пуговицами, но и навыки наблюдения и учета, так как им нужно внимательно следить за тем, какие карточки были вытянуты.

Использование настольных игр для развития мелкой моторики делает занятия увлекательными и эффективными, что положительно сказывается на всестороннем развитии детей.