



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга)

# Вид спорта – баскетбол

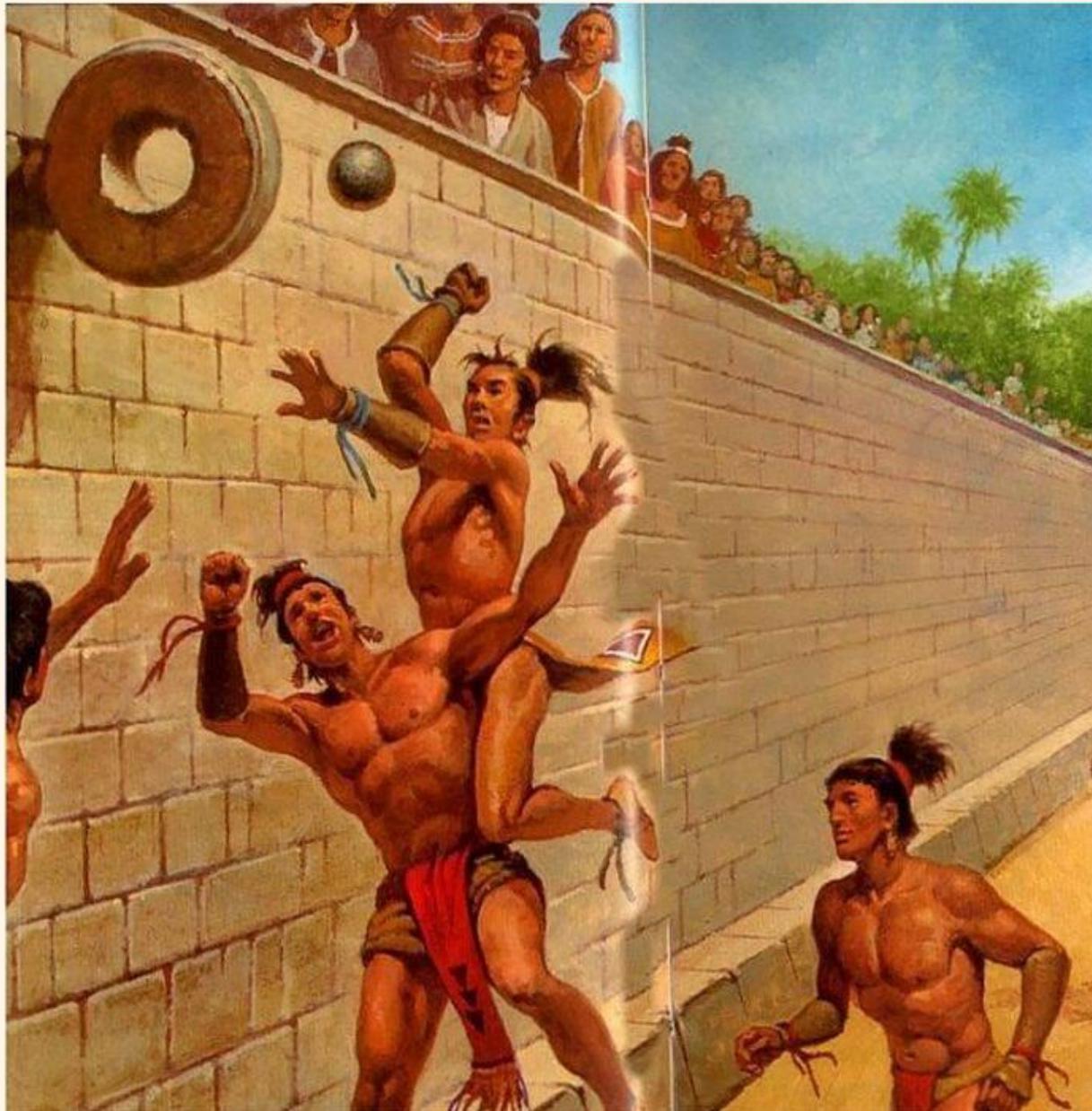
инструктор по физической культуре  
Мишуринская Галина Викторовна

# Введение в баскетбол

Добро пожаловать в мир баскетбола! Сегодня мы рассмотрим основы этой захватывающей игры, изучим ее правила и узнаем о ее истории.



# История баскетбола



Баскетбол был изобретен в 1891 году Джеймсом Нейсмитхом, преподавателем физической культуры в колледже Спрингфилда в Массачусетсе.

Первоначально игра отличалась от современной версии, но она быстро завоевала популярность и стала любимым видом спорта во всем мире.

# Основные правила игры

## 1 Игровое поле.

Игра ведется на прямоугольном поле с корзиной на каждой стороне.

## 3 Мяч и корзина.

Используется круглый кожаный мяч, который можно бросать, вести и передавать. Корзина представляет собой кольцо с сеткой, расположенное на высоте 3,05 метра от пола.

## 2 Ведение. Пас.

Игрок может вести мяч, отбивая его о пол одной рукой. Игроки могут передавать мяч друг другу, бросая его в руки.

## 4 Бросок.

Забросить мяч в корзину можно, бросив его с любой точки поля.

# Позиции игроков на поле

## **Разыгрывающий**

Управляет игрой,  
организует атаки,  
выдает пасы.

## **Атакующий защитник**

Отвечает за броски,  
атакует корзину.

## **Легкий форвард**

Универсальный  
игрок, сочетающий  
навыки атаки и  
защиты.

## **Тяжелый форвард**

Сильный игрок,  
забивает мяч,  
подбирает мяч.

# Основные тактики в баскетболе

1

## **Атака:**

Игра с мячом,  
направленная на  
заброс в корзину.

2

## **Защита:**

Действия,  
направленные на  
предотвращение  
заброса мяча в  
свою корзину.

3

## **Перехваты:**

Перехват мяча у  
соперника, когда он  
ведет его или бросает.

# Баскетбол как спорт

1

## **Физическая нагрузка**

Баскетбол требует хорошей физической формы и выносливости.

2

## **Командная работа**

Игра требует координации действий и взаимодействия игроков.

3

## **Стратегия**

Разработка и применение тактических схем.

# Заключение

Баскетбол - это захватывающий, динамичный и увлекательный спорт, который требует физических и умственных усилий.

Освоив основы игры, вы сможете наслаждаться баскетболом как игроком, болельщиком или просто любителем.

