

**Образовательный маршрут для детей, не посещающих детский сад
МАЙ (11.05 - 17.05.2020г.)
ОО «Физическая культура»**

СИДИМ ДОМА

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

Личный пример родителей для ребенка убедительнее всяких аргументов, и лучший способ привить крохе любовь к физкультуре – заниматься вместе с ним!

МАМЫ И ПАПЫ ДЕЛАЯ ЗАРЯДКУ С РЕБЕНКОМ ПОМНИТЕ

В непринужденной обстановке любое дело – в удовольствие. Поэтому больше улыбайтесь и шутите.

- ✚ Хорошая музыка создает настроение и задает ритм движений.
- ✚ Важно, чтобы каждое движение кроха выполнял с удовольствием и без лишнего напряжения.
- ✚ Чаще хвалите вашего маленького спортсмена за успехи.

<https://yadi.sk/i/Cv1mJkIB1mxLfw>

<https://yadi.sk/i/UFTe-9LTbTyfPg>

В серебристой туче брызг

Слышен смех и детский визг.

В эти домашние денёчки,

Вспомнить надо любимый бассейн.

Невелик он глубиной,

Цвет в нём неба голубой.

Но не чаша он, а ванна

Все бегом туда плескаться.

https://yadi.sk/i/I7QWua9_nTSeTw

<https://yadi.sk/i/I9-b80WadtHTbA>

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 7 лет

1. Весёлые физкультминутки.

<https://yadi.sk/i/4-Q-VfKHTFrJuA>

2. Сказка "Как помочь воробышку?"

Тренировка координационных способностей на тренажере. (Для изготовления тренажёра - нужен молярный скотч или изолента)

<https://yadi.sk/i/2XTqLCUiYOoRug>

3. ВИКТОРИНА «Знатоки спорта»

<https://yadi.sk/i/vmdCSg4dS2XxpA>

4. ИГРЫ с МЯЧОМ:

<https://yadi.sk/i/MVrs9ANsnmTXaw>

5. ИГРЫ:

Сегодня вашему вниманию представлены игры и занятия с детьми во время самоизоляции. ⚽

Так что, пользуйтесь моментом и даже в помещении устраивайте активные игры. 🏀

<https://yadi.sk/i/dVCDWH-IVBwo7Q>

6. Раскрась по образцу



Теннис



Футбол