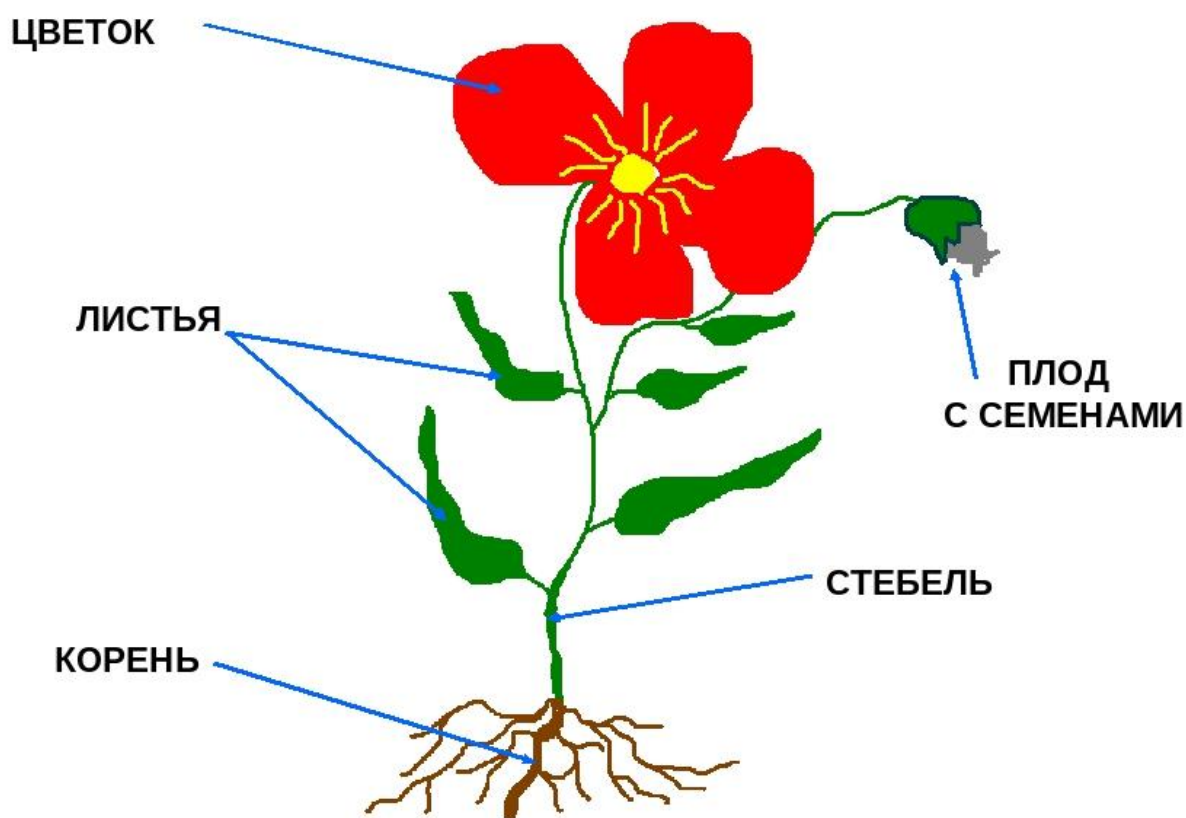


**Образовательный маршрут для детей группы №10 «Курносики»,
длительно не посещающих детский сад.
Май (11.05.2020-17.05.2020)
Тема: «Цветы полевые и садовые»**

1. Поговорите с ребенком о цветах.

ЧАСТИ РАСТЕНИЯ



Рассмотрите цветок. У цветка есть корень, который прячется под землей. Корень добывает из почвы воду и минеральные вещества. Эти вещества поднимаются вверх к цветам и листьям по стеблю, состоящему из маленьких клеток, похожих на тонкие трубочки. Такие трубочки называются капиллярами. Когда светит солнце, листья вбирают в себя энергию солнечного света. Внутри растения она превращается в сахаристые питательные вещества, необходимые растениям для роста. Цветы бывают полевые, садовые, комнатные, ядовитые, лекарственные. Поговорим о полевых цветах. Как в поле получается такое огромное количество цветов? Ведь на поле нет садовника, который сажает семена. В этом цветам помогают насекомые: пчёлы, шмели, бабочки. Весной на зеленых стебельках раскрываются душистые цветы. В чашечке цветка хранится сладкая капля нектара, за которой к цветам летят насекомые. Нектар – сладкий сок цветка. Если нектар запрятан глубоко внутри цветка,

к нему летят насекомые с длинным хоботком (бабочки, пчелы, шмели). А если нектар спрятан близко, то к такому цветку летят жуки и мушки, у них хоботок короткий.



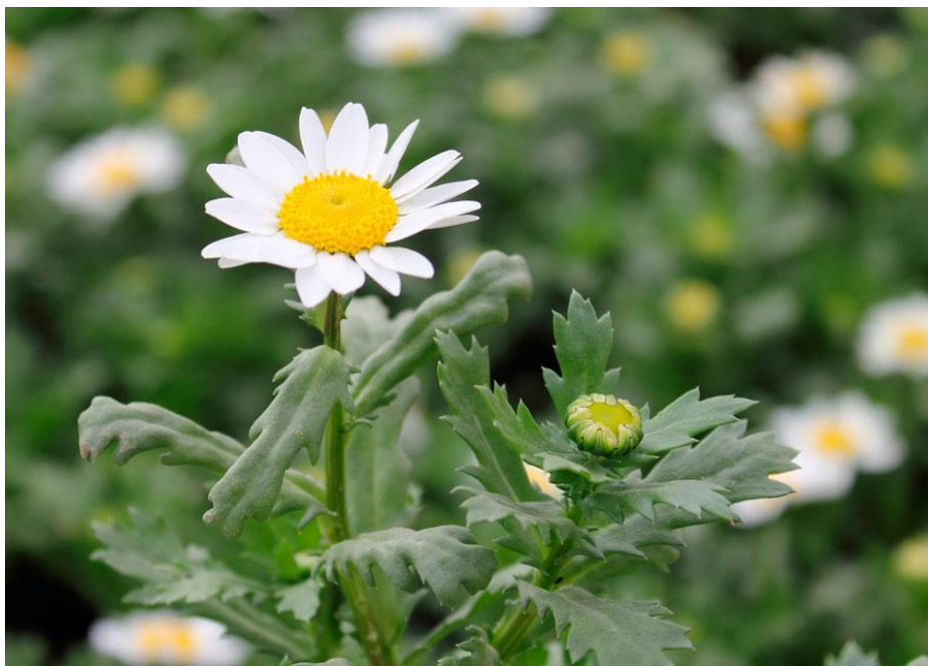
Как же насекомые находят сладкий нектар? Они очень хорошо видят цвета и узоры на цветках и чувствуют далеко аромат цветка. Бабочки любят красные, а пчелы хорошо видят желтые, синие, фиолетовые цветы. Вот и получается, что цветы "подзывают" и кормят бабочек, шмелей, пчел, мотыльков вкусной пылью. У бабочек основная пища - нектар, и когда они собирают его, то переносят пыльцу с цветка на цветок. У многих орхидей нектарники спрятаны очень глубоко, добыть его могут лишь бабочки с длинным хоботом. Поэтому, не будь бабочек, цветки орхидей, а также многих других растений остались бы неопыленными, а значит, их бы ждало вымирание. Полевые цветы, которые сама природа собрала в причудливые и прекрасные букеты. Милая простота и, в тоже время, изысканность, нежность. Естественная и неповторимая и неподражаемая красота. Вероятно, именно это вызывает восхищение у настоящих ценителей красоты. А ведь многие из них, кроме того, что они красивые еще и имеют интересные факты и легенды, а главное обладают лечебными свойствами.

Ромашка.

Белую ромашку нельзя перепутать ни с чем. Родина ромашки — Америка. Название произошло от латинского «романа» — «римская». Но в народе сначала закрепилось название «роман», «романов цвет», а затем «ромашка». Ромашки схожи по форме с

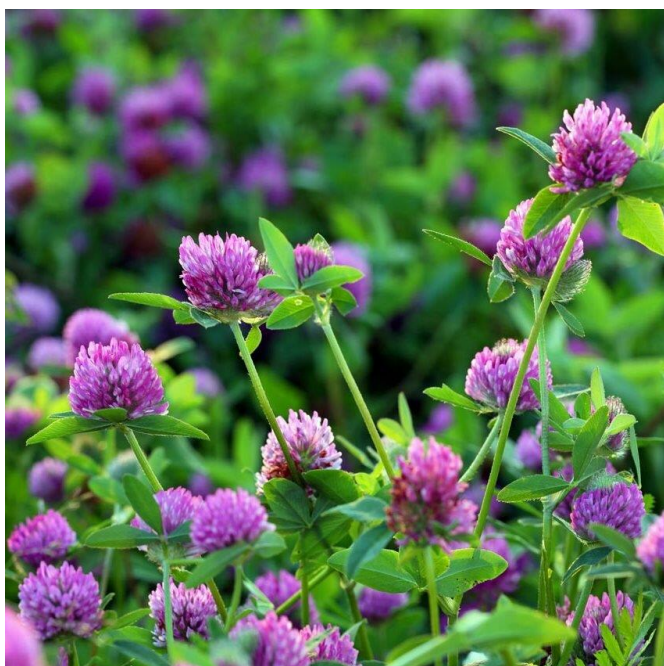
зонтиками. Есть легенда о том, что в давние времена они были зонтиками у маленьких степных гномиков. Начнется в степи дождь, гномик укроется ромашкой. Дождь стучит по ромашковому зонтику, струйками стекает с него, а гномик остается совершенно сухим.

Рассмотрите ромашку. Листья у ромашки похожи на елочку, цветки маленькие и их много.



С древних времен лекари использовали ее в различных целях. Полезно полоскать рот ромашкой. А чай из ромашки перед сном, сделает его крепким. Если вы поранились - можно промыть рану настоем из ромашки, чтобы смыть микробов.

Клевер луговой.



Научное название клевера означает «трилистник». Как вы думаете, почему? Листок клевера состоит из трех частей.

На Украине клевер называют «конюшина», потому что раньше именно клевером откармливали боевых коней.

Клевер — медонос. Клеверный мёд относится к числу лучших. Ещё клевер называют «красной кашкой».

Спроси телёнка и барашка —

Цветка вкусней на свете нет.

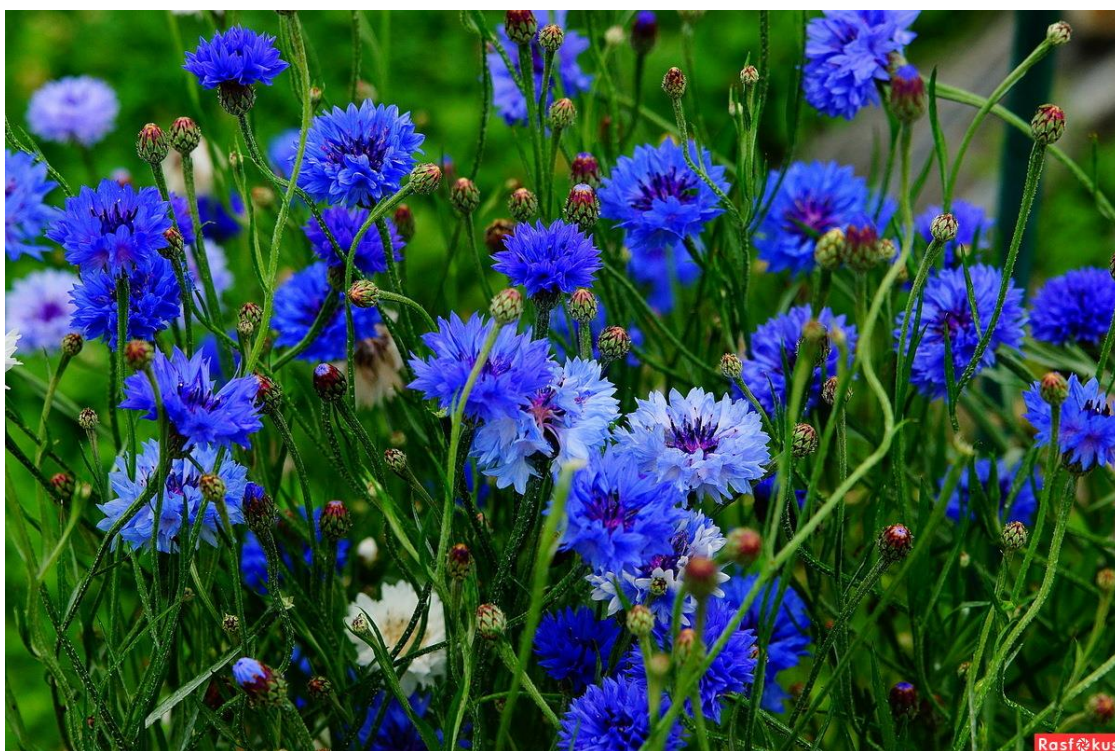
Ведь не случайно «Красной кашкой»

Его зовут за вкус и цвет.

Польза. Клевер красный, луговой, или «кашка» — краса русских лугов. И очень полезная культура. Как и другие бобовые, клевер улучшает почву. Когда клевер запахивают в землю, почва обогащается азотом. Кроме того, корни клевера глубоко проникают в почву, облегчая снабжение ее водой. Лекарства, сделанные из клевера, применяют при кашле. Свежие толченые листья помогают останавливать кровотечения, заживлять раны, используются при ожогах. Свежий сок растения хорошо помогает, если болят уши.

Василек.

Загадка: Головка голубая И длинный стебелёк, Ну кто его не знает? Это. (василёк)



Славянская легенда. Одна русалка влюбилась в юношу по имени Василий. Но тот не ответил ей взаимностью и отказался последовать за ней в подводное царство. Влюблённая русалка обиделась и превратила юношу в синий цветок, который стали называть по его имени — василёк.

Василек — лекарственное растение. В народной медицине применяют отвар цветков василька при различных заболеваниях глаз и даже просто для снятия усталости. Примочки из отвара василька используют при кожных заболеваниях. Василек прекрасный медонос. Его мед зеленовато-желтого цвета, с приятным миндальным запахом и горьковатым привкусом.

Отдохните и сделайте разминку вместе с ребёнком.

| | | |
|--|---|--|
| На лугу растут цветы Небывалой красоты. (Потягивание, рук в стороны) К солнцу тянутся цветы (потягивание) С ними потянись и ты (руки вверх) | Ветер дует иногда, (машете руками) Только это не беда (изображая ветер) Наклоняются цветочки Опускают лепесточки. (наклоны) | А потом опять встают, И по-прежнему цветут. |
|--|---|--|

Колокольчик.



Цветок похож на колокол, отсюда и название. Пышное и продолжительное цветение колокольчика часто используется в летнем украшении

городов. Используются они как цветы для букетов и как комнатные растения. Колокольчик с крупными цветами украсит любой газон. В народной медицине для лечения головной боли, горла используют отвары корней и травы этого растения.

Мать-и-мачеха.



Латинское название растения означает «изгоняющее кашель». Цветет мать-и-мачеха ранней весной, а листья появляются уже после цветения. В полеводстве растение считается вредным сорняком, бороться с которым очень сложно из-за быстрого роста. Созревшие в мае-июне семена могут сразу же прорасти. Через 3 часа они наклеиваются, а через 8 часов прорастают!

Мать-и-мачеха — старое лекарственное растение, известное с давних времён. Еще древнегреческие врачи с успехом использовали цветки и листья растения для лечения многих заболеваний. Мать-и-мачеха прекрасно помогает при лечении сильного кашля. Сок свежих листьев полезен как витаминное средство весной, он помогает при насморке. Отвар улучшает аппетит, а кашицей из листьев лечат мозоли и раны. При головных болях свежие листья прикладывают к голове гладкой стороной.



Если рассмотреть лист этого растения с «лица и с изнанки», то видно, что одна сторона листочка на ощупь теплая, ласковая, пушистая, как мать. А другая, нижняя сторона, если прикоснуться к ней – холодная, жесткая и скользкая. Это - мачеха.

Мак.



Мак – цветок изящный, красивый. Его лепестки бывают разного цвета: чаще всего красного, а еще розового, белого, фиолетового. Но цветки мака недолговечны, лепестки быстро опадают. За это зовут мак «цветком-однодневкой». Говорят про мак: «Днем цветет, а ночью опадет». Лепестки опадут, а в коробочке созреет множество мелких семян, и разнесет их ветер в разные стороны, далеко от цветка. А родной братец лугового мака, мак садовый, дарит нам маковые зернышки. Мак — одно из самых древних растений. Семена его находили еще в остатках жилищ



первобытно
го человека.
Самым
красивым
считается
мак
восточный
(слева), а
самым
распростран

енным — мак снотворный(справа). Яркие цветки мака привлекали людей с давних времен. Однако это растение ценили не только за красоту, но и за лекарственные

свойства. Известно, что уже в Древнем Египте мак выращивали на специальных плантациях и готовили из него «сонное зелье», которое использовали как средство, утоляющее боль. Но египтяне, а позднее греки и римляне, заметили, что в слишком больших дозах лекарство приносило не пользу, а вред. Во многих русских пословицах и поговорках маковая коробочка сравнивается с головой человека. Так, родившемуся малышу желали столько же ума - разума, сколько маковых зернышек в коробочке: «Головка, как маковка, а в ней ума - разума, сколько надобно».

Нежный однолетний мак чудесно смотрится в тех уголках сада, которым хочется придать больше естественности и непринужденности. Кроме того, семена мака широко используются в кулинарии в качестве начинок для пирогов и рулетов. Семена обладают приятным вкусом и запахом.

Пальчиковая гимнастика «Маки»

| | |
|---|--|
| <p>Маков красные цветки Распускают лепестки. (Сложенные ладони медленно развести в стороны, не отрывая руки в запястьях) Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет. (Покачивание пальцами) Маков красные цветки,</p> | <p>Завяли быстро лепестки. (Сложить ладони в кулачки) Маки коробочками качают, Семена в них созревают. (Сплести пальцы обеих рук, покачивание) А как время подойдет Их всюду ветер разнесет. (Развести руки в стороны)</p> |
|---|--|

Незабудка



Во многих странах в честь незабудки устраивали праздники. В Германии в «день незабудки» школьники занимались неполный день, чтобы сходить в лес, попеть песни, поиграть, а затем вернуться домой с букетом незабудок. Незабудка символ

постоянства и верности у многих народов. Не зря же назван цветок незабудкой: «не забывай», «будь верен», «помни». Так называется цветок и у немцев, и у французов, и у англичан. Во Франции незабудки дарили на память и хранили долгие годы. В Голландии из сока незабудки готовили сироп против кашля. А древние кузнецы в ее соке закачивали боевые клинки, которые не уступали по своей прочности никакой другой стали, и в то же время были легкие и гибкие.

Незабудку с древних времен использовали в народной медицине. Настой травы незабудки полевой и других видов незабудок применяют при заболеваниях легких. Крепкий отвар употребляют для ванн при заболеваниях кожи. Незабудки незаменимы для оформления цветников и балконов ранней весной.

Крапива.



Почему же всё-таки крапива обжигает? На листьях и стеблях растения имеют особые волоски. Внутри волосков – едкая жидкость. Из крапивы готовят щи. В крапиве содержатся вещества, убивающие микробы, она хорошо останавливает кровь. А ещё она укрепляет волосы. Листья крапивы богаты разными полезными солями и витаминами, поэтому она является хорошим кормом для животных. В стеблях этого растения очень прочные волоски. Из неё делают бумагу, мешковину.



Одуванчик. Маленький желтый лекарь. Издавна за одуванчиком закрепился статус "эликсира жизни", помогающему при лечении печени, почек, снимает воспаления. Целебные свойства имеют все части одуванчика — корни, листья и цветки. Его корни содержат природные заменители крахмала и сахара. Листья одуванчика можно использовать при приготовлении салата.

2.Разгадывание загадок:

«Такого модника как этот
Ещё не видела земля,
Он очень любит среди лета
В пуховой шапке щеголять».
(одуванчик)

«Поранил ты в походе ногу,
Усталость не даёт идти –
Нагнись: солдатик у дороги
Готов помочь тебе в пути».
(подорожник)

3. Беседа «Ядовитые растения»

Ядовитые растения - это те растения, которые содержат химические вещества, которые при попадании в организм человека или животного могут привести к тяжелым заболеваниям и даже иногда к смерти.

Ядовитые вещества, которые находятся в самом растении, для самого растения имеют большое значение, то есть они его защищают. Некоторые вещества ядовитого растения, пройдя определенную обработку, могут даже входить в состав лекарств.

Иногда ядовитые растения являются очень яркими и красивыми. Но нужно знать, что яркие цвета являются сигналом опасности. Вот поэтому, чтобы не попасть в беду, сейчас мы познакомимся с некоторыми ядовитыми растениями и их внешним



видом.**Клещевина.** Очень ядовитое растение. Спустя несколько часов наступает отравление и появляется пожелтение кожи, жжение и боль в животе, тошнота и рвота, головокружения, слабость.



Вороний глаз.Очень ядовиты корневища и ягоды. При отравлении появляется рвота,колики, понос, судороги и головокружения, становится трудно дышать.



Красавка (Белладонна).Очень ядовитое растение. Ядовиты все части растения - особенно ягоды. При отравлении красавкой наступает сухость и жжение во рту, расширение зрачков.



Дурман.Это растение еще называют "колючим огурчиком" или "колючим яблоком", потому что его круглые плоды покрыты многочисленными колючками. Это средство защиты от поедания животными. Все части растения ядовитые. При отравлении дурманом, наступает нервное возбуждение, влекущее за собой расстройство психики.

А теперь важно запомнить правила безопасного взаимодействия с ядовитыми растениями:

- 1) Не спешите срывать незнакомое растение, пока не расспросите о нем взрослого!
- 2) Ни в коем случае не пробуйте незнакомые ягоды на вкус!
- 3) Когда пришли с прогулки, обязательно вымойте руки с мылом!

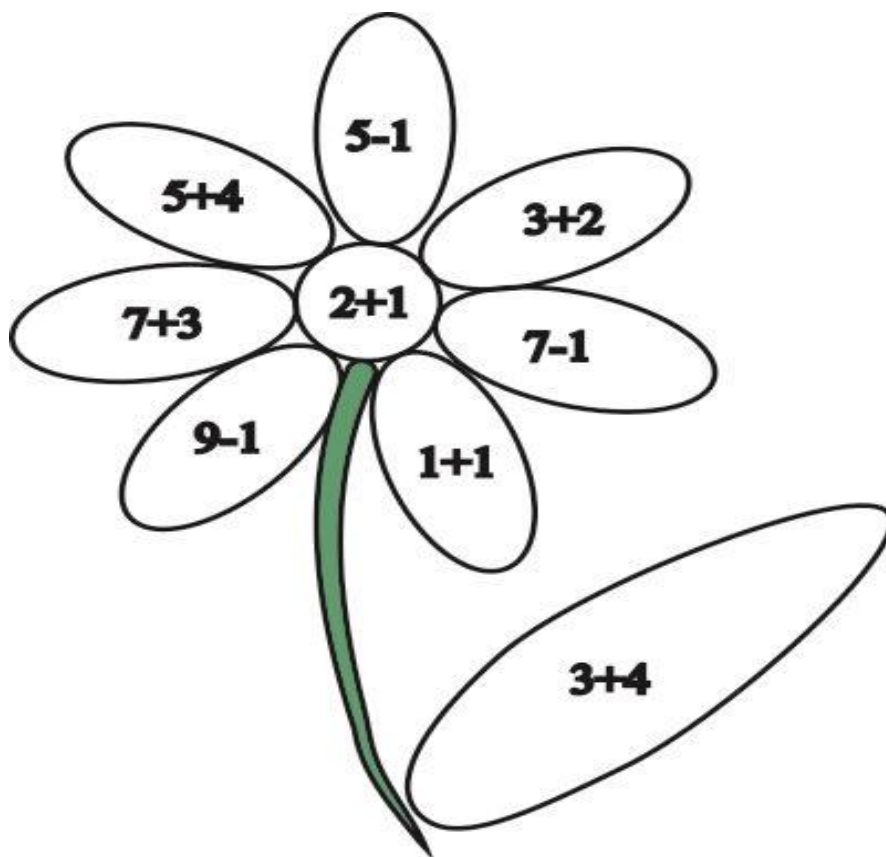
4. Математика

Нам понадобится 5 полосок бумаги или картона разной длины и разных цветов.



Попросите ребёнка закрыть глаза. Представь себе, что перед тобой высокая гора. Без лестницы ты не можешь подниматься на горку. Возьми разноцветные полоски и,

начиная с самой короткой, построй лесенку. Посчитай, пожалуйста, сколько ступенек получилось? Какого цвета самая короткая полоска? Какая она по счёту? Какого цвета самая длинная полоска? Назовите цвет четвёртой по счёту полоски. Пятой, первой.

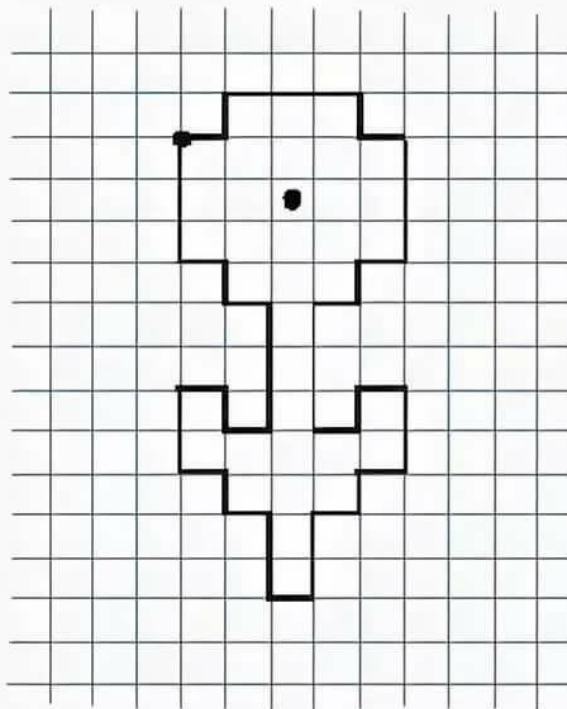


Раскраска. Напротив названия цвета нарисуйте квадрат с нужным цветом.

- 2- сиреневый
- 3-желтый
- 4-красный
- 5-синий
- 6-оранжевый
- 7-зеленый
- 8-голубой
- 9-фиолетовый
- 10-розовый

Графический диктант

Диктант

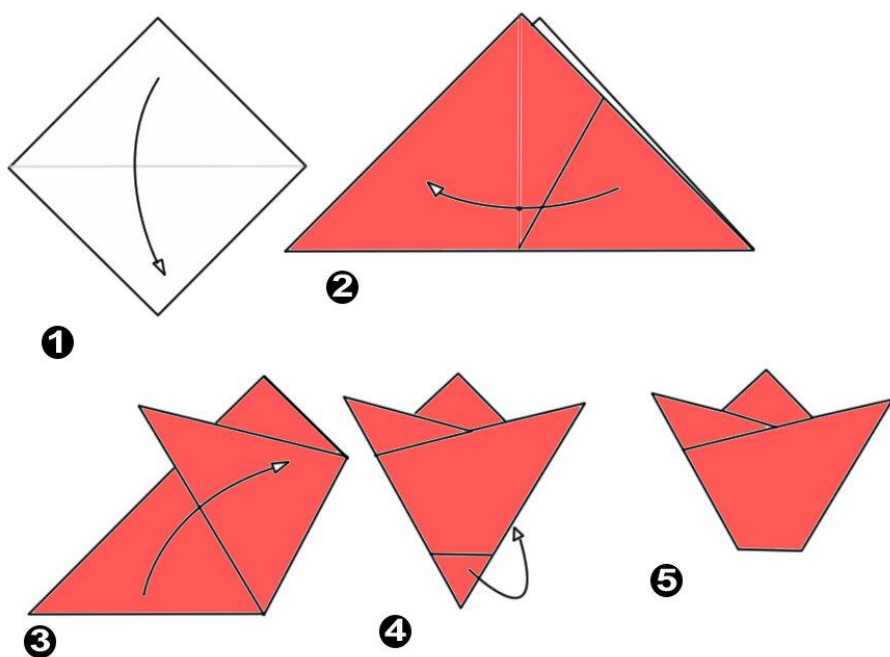


Отступи 3 клетки слева, 3 клетки сверху, ставь точку и начинай рисовать:

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 1 → | 1 ← | 1 ← | 1 → |
| 1 ↑ | 3 ↓ | 2 ↓ | 1 ↓ |
| 3 → | 1 → | 1 ← | 1 → |
| 1 ↓ | 1 ↑ | 2 ↑ | 3 ↑ |
| 1 → | 1 → | 1 ← | 1 ← |
| 3 ↓ | 2 ↓ | 1 ↑ | 1 ↑ |
| 1 ← | 1 ← | 1 ← | 1 ← |
| 1 ↓ | 1 ↓ | 2 ↑ | 3 ↑ |

Что получилось! какие отличительные особенности есть у цветка?
(Есть стебель, соцветие, листья.) Где у цветочка серединка? Отметь ее.

5. Оригами. Приклейте зелёный стебель и листья из зелёной бумаги. Тюльпан готов.



6. Лепка из пластилина. Лепим из пластилиновых жгутиков.



7. Рисование «Цветы»



РАСПУСКАЮЩИЙСЯ ЦВЕТ

Сверни квадратный лист бумаги два раза по диагонали.



Вырежи лепестки, так, чтобы середина цветка была в середине квадрата и равными.



Закрути каждый лепесток в центре цветка.



Положи скрученный цветок в воду. Он раскроется, как настоящий!

Вывод: Бумага в воде набухает, лепестки становятся тяжелее и опускаются вниз.



Опыт № 4. Цветок, распустившийся на воде

Покажем, как может ещё проявляться капиллярность.



У сухого бумажного цветка согнули все лепестки и положили его в тарелку с водой. Неожиданно цветок начал раскрываться. Произошло это потому, что вода в силу капиллярности проникает в самые маленькие пустые пространства между волокнами бумаги, заполняет их, бумага набухает, сгибы распрямляются, и цветок распускается.

Желаем удачи в творчестве!