

**АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 92 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 92  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Протокол от «28» августа 2020г  
№ 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 92  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от «28» августа 2020г  
№ 139-ад

**РЕЖИМ ДНЯ  
Младшей группы «Пчёлки»  
на 2020-2021 учебный год**

Режимный момент	Время
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность, физкультминутки	8.40-9.45
(бассейн)	9.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00
Самостоятельная и совместная деятельность	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
(бассейн)	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00