

АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 92 Красносельского
района Санкт-Петербург

протокол от «30» августа 2022 г
№ 10

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего ГБДОУ
детским садом № 92 Красносельского
района Санкт-Петербурга

от «30» августа 2022 г
№ 185-ад

Подписано цифровой подписью:
Устинова Елена Сергеевна
Дата: 2022.08.30 20:00:15
+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий для занятий обучающимися
физической культурой и спортом

Принято с учетом мнения:

Совета родителей (законных представителей) воспитанников
протокол от «30» августа 2022 г № 6

Комитета первичной профсоюзной организации
протокол от «30» августа 2022_ г № 38

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273—ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 42 ч.1 п.5.

- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном дошкольном образовательном учреждении детском саду №92 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7(8) лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в раннем возрасте - 10 минут;
- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- зрительную гимнастику;
- дыхательную гимнастику;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;

- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся в зале, где используется спортивный инвентарь.
- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.4. Оценка освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится с помощью педагогической диагностики (2 раза в год).

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра инструктора по физической культуре, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, инструктор по физической культуре должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Воспитатель обязан оказывать помощь инструктору по физической культуре в проведении занятий по физическому развитию (обеспечение безопасности, дисциплины).
- 5.10. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.11. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
 - рабочая программа на учебный год;
 - журнал педагогической диагностики по направлению «Физическое развитие»;
 - журнал индивидуальной работы;
 - инструктаж с детьми;
 - табель посещаемости.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».