

АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 92 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 92
Красносельского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 30 » августа 20 22 г
№ 1

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом заведующего ГБДОУ детским
садом № 92 Красносельского района Санкт-
Петербурга

от « 30 » августа 20 22 г
№ 186-ад

Подписано цифровой подписью:
Устинова Елена Сергеевна
Дата: 2022.09.01 08:21:00
+03'00'

РЕЖИМЫ ДНЯ

**Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №92
Красносельского района Санкт-Петербурга
(период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Санкт-Петербург
2022

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
 Ранний возраст 2-3 года (группа кратковременного пребывания)

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	8.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.20
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка. Уход воспитанников домой	11.00-12.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
 Ранний возраст 1,5-2 года (группа кратковременного пребывания)

Режимный момент	Время
Приём воспитанников.	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.20
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.00-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
 Ранний возраст, группа № 9

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.40-8.45
Непрерывная образовательная деятельность	8.45-9.15
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
Младший дошкольный возраст, группа № 8

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.45
В день занятия в бассейне: Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.15
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
Младший дошкольный возраст, группа № 12

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.45
В день занятия в бассейне: Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.15
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
Младший дошкольный возраст, группа № 16

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.45
В день занятия в бассейне: Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.15
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Средний дошкольный возраст, группа 2

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-10.00
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке.	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.30
Прогулка	9.30-10.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.20-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.50-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.15-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Средний дошкольный возраст, группа № 4

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-10.00
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке.	15.50-16.10
Прогулка.	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.30
Прогулка	9.30-10.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.20-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Непрерывная образовательная деятельность	10.50-12.20
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.15-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Средний дошкольный возраст, группа 10

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.40-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.10-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Старший дошкольный возраст, группа 3

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-8.55
Непрерывная образовательная деятельность	8.55 -10.05
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 -10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.45-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25
Прогулка	11.25-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Старший дошкольный возраст, группа 6

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	9.00—10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 -10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.45-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25
Прогулка	11.25-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Старший дошкольный возраст, группа 7

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-8.55
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	8.55—10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 -10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.45-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25
Прогулка	11.25-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Старший дошкольный возраст, группа 14

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-8.55
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	8.55—10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 -10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.45-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25
Прогулка	11.25-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

Старший дошкольный возраст, группа 11

Режимный момент	
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-8.55
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	8.55—10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка	10.55-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.10
Прогулка	9.10-10.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.40-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.25-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 5

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.45-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25
Прогулка	11.25-12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 13

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.40-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.15-19.00

Режим на период с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
Подготовительный к школе возраст, группа № 15

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.20-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

В день занятия в бассейне:

Режимный момент	Время
Приём детей. Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	10.40-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Подъём. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Свободная деятельность. Уход детей домой.	18.15-19.00