

## Чем занять ребенка дома. Игры своими руками.

*«Игра – это огромное светлое окно, через которое в духовный мир ребенка вливается живительный поток представлений, понятий об окружающем мире. Игра- это искра, зажигающая огонек пытливости и любознательности».*

Сухомлинский В.А.

Коронавирус внес коррективы в планы людей по всему миру. На карантине оказались целые страны. И один из самых острых вопросов, который волнует людей - чем заниматься дома и как избавиться от скуки.

Сложнее всего за закрытыми дверями тем, у кого есть активные маленькие дети. Долго сидеть перед телевизором с мультиками им трудно, да и бесполезно, а рисовать, лепить, читать может быстро надоест. Ребенку важно двигаться. Во время долгих каникул, когда невозможны походы в театры и кино, обязательно нужно играть с ребенком в подвижные игры и гулять на свежем воздухе как можно больше.

Дома в плохую погоду тоже можно организовать простые, подвижные и очень забавные игры, без особых затрат. Главное, чтобы в доме были игрушки и творческий настрой.

Предлагаю вашему вниманию подборку игр, которые можно организовать с детьми используя подручные средства (то что как раз хотелось выкинуть).

### «Попади в цель»

Для этой игры нам понадобятся 2 бутылки по 5 л., самоклеящаяся пленка и фольга.

Ножом прорезаем в бутылках отверстия, оформляем их по своему усмотрению (образец на фото). Ребенок в этот момент делает снаряды из фольги, но это могут быть и шарики от настольного тенниса и крышки от бутылок поменьше и т.д.

Как только все готово можно приступить к игре. Детям нравится соревновательный сюжет. Кроме того, формируем ловкость, меткость и снимаем напряжение.



### «Рогатка»

Для игры нам нужен стул (табурет), резинка платяная, пластиковые или бумажные стаканчики, или любые фигурки, главное, чтобы они были легкими и метательный снаряд (шарик от настольного тенниса или яйцо от киндера сюрприза)

Переворачиваем стул (как на фото), к ножкам привязываем резинку, проверяем натяжение (резинка не должна висеть, но и не должна быть очень тугой). Выставляем цели и все игра готова.

Первый раз показываем, как правильно целиться и под счет начинаем играть. Выигрывает тот, кто больше сбил целей.



### «Стрельба по мишеням»

Для этой игры нам понадобится коробка, стаканчики, веревка или плотная нить, шило и мяч.

Отрезаем одну длинную и две маленьких крышки коробки (пример на фото). Шилом проделываем отверстия в коробке и в стаканчиках. С помощью веревки собираем игру (как на фото).

А теперь самое интересное. Начинаем играть. Берем мяч и стараемся попасть в стаканчик. Для детей 2-4 лет лучше почаще повесить цели. Для более взрослых детей цели вешаем на расстоянии.



### «Следы»

Для этой игры нужен картон (лучше от коробок), самоклеящаяся пленка или цветная бумага.

Вырезаем из самоклеящейся пленки (или цветной бумаги) следы (правая и левая ладонь и правая и левая стопа). В произвольном порядке приклеиваем на листы картона. Игра готова.

Обратите внимание каждый этап игры расположен на отдельном листе, это сделано не случайно. Чтобы ребенок не привык выполнять движения, листы можно переставлять в произвольном порядке.

Эта игра отличная тренировка внимания.



### «Стучалка»

Для игры отлично подойдут ячейки от яиц, это основа. Так же можно использовать счетные палочки или зубочистки и молоточек (можно игровой, а можно и кухонный деревянный).

Шилом проделываем отверстия в игровом поле (ячейках из под яиц), вставляем туда палочки (можно их покрасить). Игра готова.



### «Волшебство из макарон»

Для игры можно взять любую основу (коробку, пластилин и тд.) в данном случае основой выступает тесто. Так же нам понадобятся палочки для суши и сами макароны.

В основу вставляем палочки для суши и нанизываем на них макароны.

Игру можно разнообразить если добавить веревку. Делаем украшения (браслет и бусы). Макароны можно еще раскрасить.

**Самое главное это ваша фантазия, а ребенок всегда подхватит идею!**

**Всем здоровья и не болеть!!!**