



## ***Пластилиновые секреты***

Полезные советы о лепке  
для детей 4-5 лет и их родителей



**Подготовили:**  
**Воспитатели Замаруева Н.Н.**  
**Ломакина С.Г.**

Санкт-Петербург  
2020

## Польза пластилиновой лепки

Изготовление поделок из пластилина – это очень полезное во всех отношениях занятие для детей. Например, лепка дает возможность эффективно и быстро *развивать мелкую моторику* рук малышей, что в будущем даст возможность быстрее освоить речь и письмо. Кроме того, такой вид рукоделия весьма полезен для *формирования абстрактного и пространственного мышления*, умения мыслить критически и прочих социальных навыков. Также с помощью занятий по лепке можно успокоить гиперактивного ребенка. В целом же, занимаясь лепкой, ребенок получает уникальную возможность *знакомиться с окружающим его миром*, причем, в наиболее удобной и интересной для него игровой форме.



## История пластилина

Первые заметки о пластилине появились в конце девятнадцатого века. О своем замечательном открытии сообщили два изобретателя, а именно немец *Франц Колб* в **1880** году и англичанин *Уильям Харбут* в **1897** году. Материал, полученный ими, был запатентован в Германии и получил соответствующее название «Plastilin».

В момент создания, пластилин широко использовался в учебных целях и был задействован в процессе обучения в школе искусств.

Однако история пластилина на этом не заканчивается. Спустя несколько десятилетий *Джо Маквикер* выпускает обыкновенную оконную замазку. Его сестра, будучи воспитательницей в детском саду активно практикует уроки лепки, используя материал в качестве глины. С тех пор материал для лепки стал обязательным для занятий в детском саду.

## Лепка из пластилина. С чего начать?

Многие родители, решившие приобщить своего малыша к такому виду творчества, как лепка, задаются вопросом о том, с какого возраста можно начинать с ребенком занятия, ведь такая деятельность требует определенных навыков, в частности воображения и мелкой моторики.

Сегодня специалисты по детскому развитию говорят о том, что начинать занятия по изготовлению поделок с помощью лепки можно уже с 2-3-летнего возраста, когда у малышей начинается активное развитие мышц и скелета, и он начинает приобретать собственное логическое мышление.

При этом родителям стоит помнить, что первые шаги в пластилиновой лепке не должны быть направлены именно на изготовление детских поделок. В это время главное – познакомить ребенка с пластичными материалами, то есть научить его выполнять основные действия с пластилином, а именно:

- Разминание – надавливание ребенком на материал ручками и пальчиками;
- Отщипывание – отделение с помощью пальчиков небольших кусочков материала от больших;
- Шлепанье – активное похлопывание по пластилину ладонью с прямыми пальцами;
- Сплющивание – сжимание кусочков материала для придания ему плоской формы.

## Правила лепки с детьми 4-5 лет

Лепка из пластилина для детей этого возраста должна быть подчинена следующим правилам

- используемый материал должен быть максимально эластичным и легко разминаться;
- масса не должна содержать вредных токсичных веществ, а также оставлять следов на одежде малыша и прочих предметах;
- первые поделки должны быть максимально простыми, например, в виде самых легких животных, аппликаций, пирамидок и т.д.
- ребенку обязательно необходимо помогать, например, доверить ему изготовление наиболее простых элементов поделки, а самостоятельно лепить более сложные формы;
- ребенка важно учить на примере, то есть изготавливать одними и те же элементы поделок параллельно с ним;
- лепку лучше сопровождать рассказыванием интересной истории или беседой о герое (в таком случае занятия будут более интересны малышу и не причинят ему какого-либо дискомфорта).

Если же ребенок отказывается заниматься лепкой, то принуждать его не стоит. Может он просто не наигрался в игрушки или ему тяжело усидеть на одном месте. Просто продолжайте делать поделку, и через некоторое время малыш вернется к вам, ведь всем детям интересно все новое.



## Безопасен ли пластилин?

Многие родители опасаются, что предлагаемый современным рынком пластилин может причинить вред здоровью их детей. На самом же деле, основная масса данного материала полностью безвредна для детского здоровья. А некоторые разновидности пластилина не могут причинить ребенку вреда даже в том случае, если он случайно проглотит кусочек.

Однако соблюдать меры предосторожности все же необходимо, отдавая предпочтение пластилину, в составе которого не содержится неизвестных и подозрительных веществ.

Современные пластилиновые массы изготавливаются на основе множества различных компонентов, однако наиболее распространенными являются:

- *глиняный порошок мелкой фракции;*
- *пчелиный воск;*
- *животное сало;*
- *церезин – минеральный воск, который также применяется при производстве косметических средств;*
- *пигменты (цветовые красители);*
- *вазелин, который предотвращает быстрое засыхание пластилиновой массы, делая его мягким и пластичным.*

## Рецепт домашнего пластилина

Мало кто знает, но такой материал для детского творчества, как пластилин, можно приготовить в домашних условиях, причем, для этого не понадобится покупать какие-либо дорогостоящие компоненты. Наиболее распространенным рецептом домашнего пластилина является его приготовление из муки. Такую массу можно назвать пластилином только условно, поскольку по своей сути она будет ничем иным, как тестом.

**Рецепт** очень прост: *вода — 1 стакан; мука — 1 стакан; соль мелкого помола — 0,5 стакана; лимонный сок — 2 столовые ложки; растительное масло — 2 столовые ложки; пищевые красители.*

Выдавите в стакан лимонный сок, добавьте воду, перемешайте. Всыпьте в муку соль. Получившуюся смесь выложите в сковородку или кастрюлю с утолщенным дном. Влейте растительное масло, добавьте лимонную воду и немного красителя, перемешайте. Подержите массу на плите около 5 минут до затвердения. Снимите состав с огня, остудите и тщательно разомните. **Материал для лепки готов!**



### Мама на заметку

Лепка из пластилина – невероятно полезное занятие для каждого ребенка. Однако пластилин входит в перечень тех материалов, которые могут измазать не только руки малыша, но также ткани и различные поверхности. Избежать таких загрязнений в процессе занятий по лепке из пластилина с детьми практически невозможно, ведь дети невероятно подвижны, а это означает, что пластилин может появиться в виде загрязнений не только на детской одежде, но и коврах, мебели и прочих предметах интерьера.

В этих случаях не стоит особо расстраиваться, поскольку существует немало методов очистки вещей и поверхностей от пластилина в домашних условиях.

- Если масса не размазана на ткани тонким слоем, то убрать ее с одежды можно методом заморозки. Для этого будет достаточно положить вещь в морозильник на 1-2 часа, а затем отделить материал от ткани. Входящий в состав пластилина парафин замерзнет, и материал станет хрупким.
- Если пластилин проник глубоко в ткань, то можно попробовать прогладить одежду утюгом. Гладить необходимо с изнаночной стороны не сильно разогретым утюгом, подстелив с обеих сторон ткани обычную салфетку или туалетную бумагу.
- Убрать пластилин с ковра несколько сложнее. Однако задача все же выполнимая. Для этого необходимо взять несколько кусочков льда, завернуть их в целлофан и приложить к месту загрязнения. Через несколько минут замерзший пластилин можно удалить с поверхности ковра руками или с помощью пластикового стека.
- Если от пластилина осталось жирное пятно, то убрать его получится при помощи бензина, нашатыря или ацетона. При этом от данных средств лучше отказаться, если поверхность ковра имеет мягкий ворс. В таком случае подойдет не агрессивное моющее средство и пищевая сода.



## На заметку маленькому ваятелю

Чтобы создать из простых разноцветных брусков пластилина целый сказочный мир, вам нужно узнать немного больше об особенностях этого удивительного материала: какими он бывает, какие возможности таит и как с ним работать.

**Базовые формы**

На первый взгляд некоторые пластилиновые поделки кажутся такими сложными, что создать их под силу разве что профессиональному скульптору. На самом деле все они делаются на основе простейших базовых элементов.

**ШАР**-самая простая базовая форма. Чтобы слепить шар, скатайте комочек пластилина между пальцами или ладонями.

**ЛЕПЕШКА**-базовая форма, которую получают из шара: сплющите его или **ЖГУТ**-это длинная «колбаска», сделать которую можно, растянув или раскатайте цилиндрическими предметами по ровной поверхности. раскатав шар между руками или по ровной поверхности.

**ЦИЛИНДР**- это толстый жгут с ровно срезанными концами: сплющите или срежьте их пластилиновым ножом.

**КОНУС**- это цилиндр, у которого одна из вершин заострена. Чтобы добиться такого эффекта, одновременно сплющите вершину и раскатывайте цилиндр по поверхности