



Сидим дома не скучаем
про безопасность не
ЗАБЫВАЕМ!!!

Правила безопасного
поведения в быту!!!

Уважаемые родители!

Необходимо помнить, что дома ребенка подстерегает много опасностей, о которых мы не задумываемся.

Первая группа опасностей

1. Предметы, которые несут угрозу для жизни и пользоваться которыми детям запрещается: спички, газовая плита, включенные электроприборы и электророзетки
2. Предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, сигареты, спиртные напитки, пищевые кислоты, колюще-режущие инструменты).

На примере литературных произведений, из личных бесед ребенок должен запомнить, чем можно пользоваться, а чем категорически запрещается. Взрослые знакомят детей с такими предметами, как ножницы, нож и иглолка, списки, лекарства и т.д., объясняют, как можно ими пользоваться и какие правила безопасности необходимо соблюдать при этом.

Вторая группа опасностей — открытые окно и балкон

Запретите детям выходить без вас на балкон и выглядывать в открытое окно. Не забудьте аргументировать ваш запрет. А лучше всего снять ручки с окон или поставьте замки на них.

Третья группа опасностей — экстремальные ситуации в быту

1. Пожар в доме.
2. Проникновение в дом преступников.

Безопасное детство ребенка — это итог вашего кропотливого и спокойного объяснения сложных ситуаций и тренинг выхода из них!

Выучите с детьми правила безопасного поведения в быту, тогда не придется волноваться за жизнь своего ребенка.

Внимание!

1. Электроприборы не включай без взрослых и не засовывай в розетку посторонние предметы — это опасно для жизни!

2. Не вставай на подоконник, не открывай окно и без взрослых не выходи на балкон — это опасно для жизни.
3. Не бегай дома, не катайся на роликах — можно сильно удариться.
4. Не дотрагивайся до кастрюль и чайников — горячей водой и пищей можно обжечься.
5. Опасно засовывать мелкие предметы в нос, рот, уши, глаза.
6. Не бери лекарства и моющие средства без разрешения взрослых — можно отравиться.
7. Разлил воду — вытри пол, так как скользкий пол — источник ушибов и переломов.
8. Острые, колющие и режущие предметы могут поранить. Чтобы этого не произошло, используй их по назначению.
9. Включать плиту, зажигать спички и зажигалку — запрещается. Это может привести к пожару.
10. Когда ешь — молчи; играя, в рот ничего не бери — можно подавиться.

Любая мамочка старается всячески оградить своего ребенка от возможных опасностей. Однако она ведь не может быть рядом постоянно, да это и не нужно: малыш должен учиться самостоятельности. Рано или поздно он будет оставаться один дома или ходить без сопровождения по улицам. Многие опасные ситуации можно предотвратить, если уделить достаточно времени и внимания такому процессу как обучение детей безопасному поведению.

Прежде чем перейти к конкретным правилам, давайте разберемся, как нужно учить им ребенка. Ведь именно от того, правильный вы выбрали подход или неверный, во многом зависит не только процесс обучения, но также и способность ориентирования вашего чада в опасной ситуации. Согласитесь, предусмотреть абсолютно все и рассказать, как действовать абсолютно в любом случае, невозможно. Другими словами, благодаря занятиям, у него выработается защитный механизм, который выручит его в сложной ситуации.

Занятия с ребенком должны быть:

- регулярными и систематическими
- интересными и разнообразными (можно проигрывать различные ситуации, используя в качестве их участников игрушки или разыгрывать сценки, придумывать различные ситуации о детях, оказавшихся в опасности и о том, как они выбрались из этой ситуации, гуляйте вместе по дому и обсуждайте)
- наполненными разнообразной информацией (для этого можно посмотреть познавательные и поучительные мультики про «Фиксиков»)

Пока малыш слишком мал, то он вряд ли усвоит правила безопасного поведения для детей. В это время вы должны постоянно находиться рядом с ним.

Также очень важно, чтобы между детьми и родителями существовали доверительные отношения: так ребенок сможет с ними поделиться тем, что его волнует или пугает, а вы, в свою очередь, сможете ему помочь справиться с этим. Малыша нельзя игнорировать, когда он пытается с вами поговорить, даже если вы очень заняты. Иначе он может замкнуться в себе. Напротив, нужно подталкивать ребенка к откровенности. Дайте ему понять, что и вы когда-то были в его возрасте. Расскажите, чего вы боялись и как с этим справлялись.

Безопасное поведение детей дошкольного возраста складывается из разных факторов. Мы попробуем подробнее рассмотреть каждый из них. Но сначала необходимо отметить, что детей нельзя пугать. Страшные истории обычно рассказывают малышам из добрых побуждений, чтобы те избегали подобных ситуаций. Однако детки очень внушаемы. В них может затаиться страх, который проявит себя на полную мощь, если ребенок действительно попадет в затруднительное положение. И в этом случае малыш будет неспособен отреагировать так, как нужно, потому что страх его и вовсе может парализовать. Поэтому, конечно, рассказывать о каких-то случаях с другими детьми нужно (чтобы маленький человечек задумался и узнал, чего следует избегать), но нужно подавать информацию очень осторожно, чтобы не вызвать у чада панику. И, конечно, далеко не обо всем можно рассказать малышу. Также стоит поговорить о том, что преступники, как правило, выглядят очень прилично и даже симпатично, поэтому следует избегать всех чужих людей, а не только тех, кто кажется малышу подозрительным.

Безопасное поведение детей в быту

Прежде всего родители сами должны постараться обеспечить максимальную безопасность детей, то есть спрятать от чад:

- табачные изделия и спиртное
- бытовую химию и косметические средства, способные нанести вред при неправильном применении
- лекарства
- колюще-режущие предметы
- продукты питания, которые также способны подвергнуть ребенка опасности (например, уксус, жгучий перец и т.д)

Оставляя малыша в комнате одного, необходимо обязательно закрывать балконную дверь и окна.

Правила безопасного поведения ребенка в быту следующие:

- запрещается применять предметы, способные вызвать возгорание (спички, электроприборы, камин и т.д)
- необходимо знать номера служб экстренной помощи и знакомых родителей и уметь пользоваться телефоном, чтобы их набрать
- нельзя выходить в одиночестве на балкон, следует избегать открытых окон

Безопасное поведение детей дома

Если ребенок остался один дома, то он должен соблюдать следующие правила:

- входная дверь должна быть закрыта на замок
- посторонних домой пускать нельзя
- никто не должен знать, что ваше чадо находится дома в одиночестве
- в случае опасности (например, начался пожар или в квартиру пробрались посторонние) необходимо сначала позвонить по номеру службы экстренной помощи или взрослых знакомых, а затем громко звать на помощь

Чем больше времени вы будете уделять вопросам личной безопасности ребенка, тем более подготовленным он будет к сложным ситуациям.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ВОИХ БЛИЗКИХ!

Подготовили воспитатели
Смирнова Ольга Ивановна
Гришина Надежда Андреевна

